

Kaurajuomat ja -valmisteet gluteenittomassa ruokavaliossa

Keliakialiiton ravitsemusjaoston suositus keliaakikoille ja ammattikeittiöille

Voiko keliaakikko käyttää kaurajuomia? Muitakin kuin Oatlya? Keliakialiiton ravitsemusjaoston on antanut asiasta suosituksen.

Seuraavat kaurajuomat ja –valmisteet soveltuvat gluteenittomaan ruokavalioon ja näin ollen niitä voivat käyttää sekä keliaakikot että ammattikeittiöt gluteenittomien ruokien valmistuksessa tai aterian osana.

Keliaakikoille soveltuvia kaurajuomia ja –valmisteita*:

- GoGreen kaurajuoma+kalsium 1l
- GoGreen ruoka 2dl
- GoGreen vispi 2dl
- Keiju kaurajuoma 0,75l
- Keiju ruoka 10% 2dl
- Nalle suklaakaurajuoma 2dl ja 0,75l
- Nalle vaniljakaurajuoma 0,75l
- Nordic kaurajuoma 2dl
- Nordic kaurajuoma maustamaton 0,75l
- Nordic ruoka 15% 2dl ja 0,75l
- Nordic ruoka 15% sipuli 2dl
- Oatly havregurt eksoottinen 1l
- Oatly havregurt naturell 1l
- Oatly kaurajuoma kalsiumia 2,5dl ja 1l
- Oatly kaurajuoma luomu 1l
- Oatly kaurajuoma appelsiini&mango 1l
- Oatly kaurajuoma chai 1l
- Oatly kaurajuoma suklaa 2,5dl
- Oatly mansikkajäätelö 0,5l
- Oatly suklaajäätelö 0,5l
- Oatly vaniljajäätelö 0,5l
- Oatly ruokaan 2,5dl ja 1l
- Oatly ruokaan 7% 2,5dl
- Oatly vaniljakastike 2,5dl
- Rainbow kaurajuoma 1l
- Sunnuntai kuohkea vispi 2dl
- Sunnuntai vaahtoutuva vaniljakastike 2dl
- Yosa sport 200g
- Yosa kauravälipalat 2x125g (useita makuja)

**Tuotevalikoima muuttuu nopeasti, jonka vuoksi listalta voi puuttua tuotteita.*